



熱中症は予防が大切です  
**熱中症対策!!**  
 1に水分補給! 2に塩分補給!

熱中症半端ないって!



お誕生日  
おめでとうございます!

★大井ひさるさん

昭和9年うまれ  
84歳



**熱中症の予防策**

- 1 温度・湿度に気を配る
- 2 飲み物を持ち歩く
- 3 体を休める
- 4 朝食をとる
- 5 声をかけ合う



日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
午前	施設長のお話	特浴	一般浴	シーツ交換	特浴	一般浴 血圧測定		夏祭り	特浴	一般浴	シーツ交換	特浴	★一般浴 ★理容日 血圧測定			★特浴 ★体重測定	一般浴	シーツ交換	特浴	一般浴 血圧測定			特浴	一般浴	シーツ交換	特浴	一般浴 血圧測定			特浴	一般浴
午後		特浴	一般浴	七夕飾りつけ	特浴	一般浴			特浴	一般浴	七夕喫茶&誕生会	特浴	一般浴			海の日	一般浴	習字クラブ	特浴	一般浴			特浴	一般浴	ラフターヨガ	特浴	一般浴			特浴	一般浴
事務日直	尾久						山下	尾久						山下	尾久							山下	尾久					山下	尾久		

な～るほど川柳  
 夏空に  
 ほたるの星座が  
 ぷりぷり

職員の中村さんが、『これ!』と言って見せてくれたのは、珍しい「ホウネンエビ」。漢字では「豊年蝦」と書き、文字通り穀物などが豊作の時期に発生すると言われる甲殻類の仲間です。別名、「タキンギョ」「オバケエビ」とも呼ばれています。中村さんちの田んぼにいたそうです。体長は15mm～20mmほどになり、歩くための脚はもっておらず、逆に泳ぐのが特徴です。寿命は40日程だそうです。飼育セットも売っているようなので、興味のある方はど～ぞ!



今年も高校球児の暑い夏がやってきました!  
 今年静岡大会は100回の記念大会を迎えます。  
 出場校は111校。甲子園の切符を手にするのは  
 どこの学校でしょうか...

★一回戦

- 島田商 VS (御殿場南VS富士の勝者) 16日 島田球場
- 島田 VS 日大三島 8日 あしたか球場
- 島田工 VS 浜松市立 8日 掛川球場
- 島田樟誠 VS 御殿場 8日 島田球場
- 金谷 VS 浜松北 8日 浜岡球場

7月7日(土)開幕!

今年は20日(金)です!

土用の丑

旨いウナギ食べちゃって!